

Poniżej harmonogram wydarzenia. Na badania obowiązują zapisy.

### **Badania**

- 8.00 – 13.00 - Badanie pod kątem czerniaka – zapisy pod nr tel. 530 966 504 do dnia 8.11.2023 r.
- 9.30 – 15.00 - Badanie cukru, cholesterolu, ciśnienia oraz saturacji krwi
- 9.30 – 15.30 - Badanie słuchu – zapisy pod nr telefonu 690 470 993 do dnia 8.11.2023
- 9.30 - 14.00 - Badanie wzroku - zapisy pod nr telefonu 690 470 993 do dnia 8.11.2023
- 10.00 – 14.00 - Pomiar tkanki tłuszczowej, mięśniowej oraz poziomu wody w organizmie

### **Prelekcje**

- 9.30 – 10.00 - Prelekcja „Jak Dbać o zdrowie” – Anna Leder rzecznik NFZ
- 11.15 – 12.00 - Wykład „Nowotwory skóry - czynniki ryzyka, profilaktyka, samobadanie - jakie zmiany powinny nas zaniepokoić” - dr Dariusz Czubiński dermatolog
- 12.00 – 14.00 - Wykład „Domowa Apteczka Ziołowa” - Aleksandra Katarzyna de Pietyrog Ilnicka

### **Ponadto**

- 12.00 – 14.00 – Punkt informacyjny NFZ
- 15.00 – 17.00 – Bezpłatne porady prawne – Mecenasa Ewa Stawińska
- 17.00 – 19.00 – Warsztaty z wizażu – Monika Zjawiona - zapisy pod nr telefonu 690 470 993 do dnia 8.11.2023