

PROGRAM KONFERENCJI

Rola Lifelong Learning i doradztwa zawodowego w profilaktyce wypalenia w środowisku pracy i uczenia się **20 kwietnia 2026 r.**

Szkoła Podstawowa im. gen. Władysława Andersa w Nowem

9:00 - 9:30 Rejestracja uczestników

9:30– 9:45 Otwarcie konferencji

Lidia Leśniewicz dyrektor CREWŁ w Zgierzu, wystąpienia zaproszonych gości

9:45 – 10:45 Wypalenie zawodowe w świecie Lifelong Learning - problem motywacji czy przeciążenia? Profilaktyka na poziomie indywidualnym i zespołowym

Marta Kulik, psycholog, psychoterapeuta

10:45 –12:45 Uczyć się, aby nie gasnąć. Jak myślenie wizualne wzmacnia procesy poznawcze i zapobiega wypaleniu zawodowemu? Sketchnoting jako skuteczna metoda uczenia (się) na każdym etapie edukacyjnym

Gabriela Borowczyk – trener, facylitator graficzny

12:45-13:30 PRZERWA KAWOWA

13:30-15:00 Samotni w sieci – konsekwencje psychospołeczne. W kierunku skutecznej higieny cyfrowej

dr hab. prof. WSKZ Mariusz Z. Jędrzejko, Wydział Psychologii Wyższej Szkoły Kształcenia Zawodowego we Wrocławiu, dyrektor Naukowy Centrum Profilaktyki Społecznej w Józefowie

15:00 – 15:15 Zakończenie konferencji

15:15-16:00 OBIAD